



## Manuelle Therapie

# Breuß-Massage

Die Breuß-Massage wird als Vor- oder Nachbehandlung der Dorn Therapie angewendet.

Die Massage findet entlang der Wirbelsäule statt wobei diese mit leichtem Druck gedehnt und gestreckt wird. Es handelt sich um eine Massage des Rückens unter besonderer Berücksichtigung der Meridiane und wird meist mit Johanniskraut-Öl durchgeführt. Durch die Streckung und Dehnung der Wirbelsäule werden die Bandscheiben entlastet wodurch eine Regeneration angeregt werden soll. Außerdem wirkt das Johanniskraut-Öl beruhigend auf das Nervensystem.

Die Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung. Die Breuß-Massage kann zusätzlich zur Anwendung der Dorntherapie oder bei empfindsamen Personen sowie bei Bandscheibenschäden alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt werden.

